Bio WRAP Linse mild

Datum: 06.11.2025

250 g mild

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Linse mild und frischem Gemüse.

Zutaten

Wasser, Chinakohl*, Zucchini*, **Weizenmehl***, Linsen gelb*, Kraut weiss*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Kokosöl*, Kurkuma*, Bockshornklee*, **Senfkörner***, Koriander*, Pfeffer schwarz*, Chili*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**486 kJ / 115 kcal / 1,38 BE**
Fett	3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	16,58 g
davon Zucker	2,04 g
Ballaststoffe	3,38 g
Eiweiß	5,25 g
Salz	0,66 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

9 010551 116021